

RECORDERIS



LETRES

ednica
Institución de Asistencia Privada

Arcoíris de Letras

Esta revista fue elaborada por niños, niñas y adolescentes en situación de calle que asisten a las actividades educativas de las zonas de intervención de ednica I.A.P.

Su contenido puede ser reproducido total o parcialmente citando la fuente.
México. Julio 2026.

ednica I.A.P.
Totonacas 492 , Col. Ajusco
C.P. 04300
Tel. 55 53383278
E-Mail: buzon@ednica.org.mx

Consejo Editorial:

Alexis Lara, Ana Hernández, Camila Mondragón, Camila Hernández, David Juárez, Estrella Pérez, Jana Hernández, Josgar Lira, Karla Martínez, Laura Cenobio, Lenny Andrade, Lucero Pérez, Luna Hernández, Mateo Romero, Melani Muñoz, Natalia Salamanca, Santiago Ali Flores, Sofía Reyes.

Editorial

Hola somos de Ednica, les damos la bienvenida a nuestra revista arcoíris de letras elaborada por niños, niñas y adolescentes.

En esta revista podrán encontrar recetas, fábulas, noticias y más aventuras que nos gustaría compartir con todos nuestros lectores y lectoras. Esperamos que sea de su agrado, ya que es una parte de nuestro día a día donde aprendemos, convivimos y compartimos experiencias, ideas y momentos especiales que nos ayudan a crecer juntos.

Bueno eso es todo, bienvenida o bienvenido

África García
Ana Rojas

Índice

Editorial

El gran Cofre

Los amigos amables / Los dos hermanitos peleoneros	2
El mono pirata / El pingüino y el gato	5-19
El perro y el gato / El ratón y el pájaro	6
El cerdo y el pingüino en la ciudad / La tortuga y el tigre	7
La serpiente y el erizo / El pájaro y el ratón	8
El zorro y el ratón / Una lección para el koala	9
Un gran equipo	10
El pingüino y el gato / El conejo y el búho	11
La abeja y el gusano dicen la verdad	12
El zorro y la serpiente/ El pingüino que no sabe y el cerdo que sí sabe	13
El mono burlón y el ratón / El hámster, el pájaro y el coco	14
El pájaro y el hámster / El gato y el conejo	15
El cerdito y el pingüino	16
El cerdito que engañó a su amiga la oveja	17

Libertad en Letras

Jugar sin golpearlos ni lastimarnos	20-26
Una convivencia saludable en familia	21
La receta para tener verdaderos-as amigos-as	22
Receta para compartir juegos y juguetes	23
Receta para cuidarnos entre todas y todos	24
Receta para ganarle a la furia	25
	26

Creando sueños

El mago y su amigo

Una tarde en el museo

Las aventuras del pirata

La poción mágica

Leo leo nuestros derechos

Escuela primaria Quilaztli busca combatir la discriminación / Escuela secundaria crea nuevas actividades y juegos para fomentar igualdad

Bulling escolar / Tu voz tiene impacto

Niños, niñas y adolescentes marchan sobre su derecho de libertad de expresión de forma pacífica / Escuela Secundaria Técnica No 28 Francisco Goitia garantiza igualdad y transforma la vida de niños niñas y adolescentes.

Fuera de partido / El torneo de trucos y picotazos

Niños regresan a la escuela / La niña del corazón coreano

Madre golpeadora / Una vida sin salud

Si al estudio

27-31

28

29

30

31

32- 39

33

34

35

36

37

38

39

El Gran Cofre



Los amigos amables

Fábulas

Por Jonathan Lira

Hace muchos años un zorro era muy inteligente y se encontró un lobo muy amable que vivía en unas montañas. El zorro intentaba encontrar un lugar, pero el zorro era nuevo y no sabía llegar. El zorro le pidió ayuda al lobo y el lobo le dio la ubicación y le dijo eres muy amable.

Moraleja:

Ser amable no cuesta nada.



Los dos hermanitos peleoneros

Por Luis Rojas

Hace mucho tiempo en el reino hongo vivían separados un zorro tenebroso y una serpiente enojona que peleaban por conseguir comida, ya que, existían los toads que se la robaban. De tanto pelear cayeron al vacío y mejor decidieron juntarse en equipo para lograrlo y tener comida suficiente para los dos. Al final se hicieron amigos para siempre.

Moraleja:

Cada error deja una enseñanza.



El mono pirata

Por Juan Lazcano

Había una vez un búho curioso y un mono triste que van en su barco a una isla de piratas en el mar a buscar el tesoro antes que los piratas lo encuentren. El búho y el mono van a trabajar en equipo para encontrar el mapa del tesoro en la isla pero se tienen que tranquilizar y tener paciencia. Primero encontraron el mapa y luego el tesoro.

Moraleja: Con paciencia y trabajo todo se consigue.



El pingüino y el gato

Por Oswaldo De la Portilla

Hace mucho tiempo había un pingüino y un gato enojón que vivían en un iglú. Ellos querían conseguir comida por separado y fallaron, entonces decidieron conseguir la comida que querían los dos en equipo para lograrlo. Al final comieron una comida muy rica y trabajaron juntos.

Moraleja:

La unión hace la fuerza.



El perro y el gato

Por Laura Cenobio

Erase una vez un perro que era muy enojón y un gato que era muy tranquilo. Ellos dos se llevaban muy mal, entonces se encontraron y el perro le dijo al gato que era un bueno para nada y un menso, entonces el gato le dijo que por favor no le dijera así, porque no le gustaba y le dijo que él le iba a decir como él quisiera. El gato se fue y le contó a su mamá lo que había pasado antes de actuar para así evitar problemas. Después de unos días se volvieron a encontrar y se pidieron disculpas.



Moraleja:

Pensar antes de actuar evita problemas.



El ratón y el pájaro

Por Alma Ramón

Había una vez un ratón amable y un pájaro enojón. Que vivían uno en la alcantarilla y el otro en un nido. El lugar donde vivían los separaba pero siempre prometieron recordarse y buscarse, a pesar del tiempo.

En muchos meses no pudieron verse y aunque la distancia los separara y hubiera problemas, el ratón pensaba en el pájaro y el pájaro en el ratón.

Un día soleado se encontraron en un parque cercano, se abrazaron con mucho cariño y se dieron cuenta que la amistad dura en el tiempo.



El cerdo y el pingüino en la ciudad

Por Ariadne Bouchot

Un día había un cerdo inteligente y un pingüino juguetón; ellos jugaban tranquilos en la ciudad, cuando de repente se le ocurre al pingüino buscar un tesoro. Después de tanto buscar y buscar, lo encontraron, era muy frágil, así que lo abrieron con mucho cuidado y tenía muchas cosas lujosas, entonces el cerdo lo agarró primero y rápido el pingüino



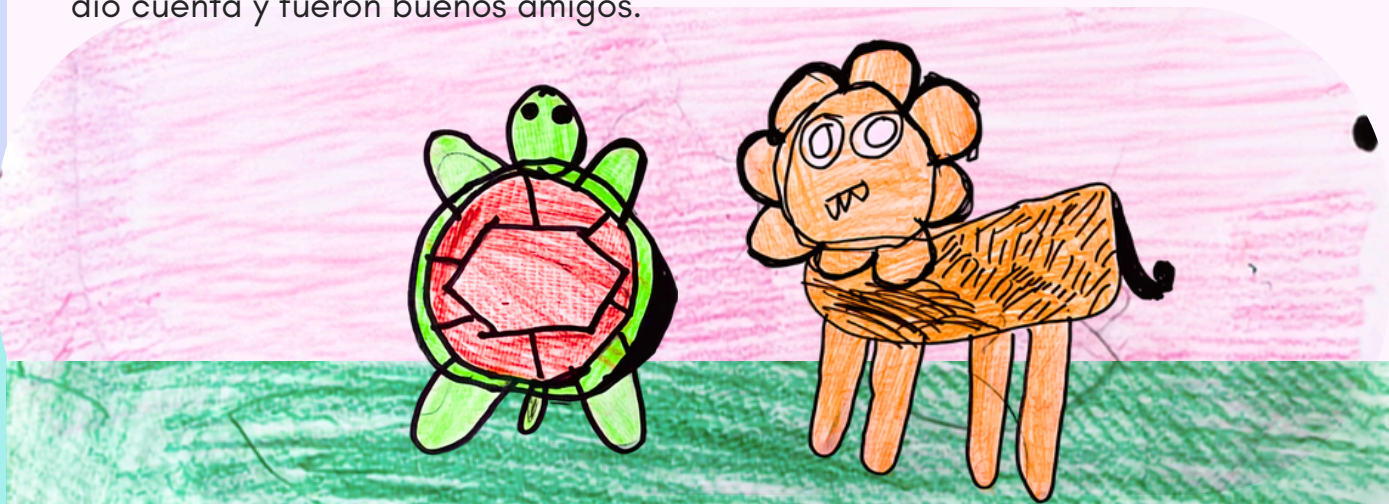
le dijo -¿No te lo vas a quedar, verdad?- y el cerdo respondió -No, tenme confianza-. El cerdo falló y se quedó con el tesoro. El pingüino se enteró y le reclamó al cerdo. Unos días después hablaron y se pidieron una disculpa, platicaron para que cada uno se quedara con la mitad del tesoro ya que los dos lo encontraron y era lo más justo.

Moraleja: La confianza es un tesoro frágil.

La tortuga y el tigre

Mateo Muñoz

Un día una tortuga chiquitita y generosa vio a un tigre muy rudo y rápido, le dio mucho miedo y se escondió dentro de un río que se encontraba en un bosque. El tigre fue a tomar agua y casi ve a la tortuga, pero la tortuga se bajó más profundo para que no la viera y el tigre se fue. La tortuga se sintió segura y salió a la superficie, pero fue mentira ya que el tigre la estaba esperando, le dijo que no se asustara, que él no era malo solo era rudo y que siempre lo molestaban por eso. El tigre tenía un corazón bueno y unos sentimientos muy bondadosos a pesar de su apariencia, la tortuga se dio cuenta y fueron buenos amigos.



La serpiente y el erizo

Por Israel Pazos

Había una vez un erizo que vivía en un lago, pero llegó un día una serpiente y pensó que la armonía se acabó. Todos le tenían miedo a la serpiente por ser serpiente, pero cada día el erizo observaba que la serpiente era buena. El erizo al segundo día venció el miedo, se le acercó y le preguntó a la serpiente: ¿cómo te llamas?, la serpiente contestó:

Me llamo Leslie, me gusta convivir con todos, muchos piensan mal de mí, pero soy amable. El erizo y la serpiente hicieron el acuerdo de respetarse y no dejarse llevar por las apariencias y la armonía regresó y todos vivieron felices por siempre.



El pájaro y el ratón

Por Valentina Romero



Muchos años antes, existió un pájaro que no tenía amigos, solo se juntaba con los mismos pájaros que conocía que eran malos con él. Ellos vivían en el bosque. Un día, el pájaro estaba en la cima de un árbol y vio a lo lejos a un ratón a quien quería que fuera su amigo, por lo que le preguntó si podían ser amigos, pero el ratón no quería ya que pensaba que por ser diferente lo tratarían mal. El pájaro se puso muy triste porque quería conocer mejores amigos. El pájaro volvió a ver al ratón y le preguntó por qué no quería ser su amigo, el ratón le confesó la verdad y el pájaro le dijo que “ser diferente no significa ser menos valioso, que todos merecemos tener un buen amigo”.

El zorro y el ratón

Por Jimena Lara

Un día lluvioso un zorro amable y un ratón triste vivían en una casa de golosinas. Ese mismo día en la tarde al ratón le dio hambre y le dijo al zorro -¿Me puedes hacer de comer?- el zorro respondió que sí y le hizo un huevito. En la casa, vivían con más animales, quienes trabajaban muy duro cortando árboles, pescando y hasta el ratón cortaba queso. El zorro sentía que él por hacer solamente de comer no era importante.

El ratón le recordó que todos tenemos algo valioso que aportar y que cuando ellos llegaban de trabajar, que el zorro amablemente tuviera o hiciera la comida era igual de especial e importante como lo que hacían ellos.



Una lección para el koala

Por Vanessa Pozos

En un castillo vivían un koala y un mono, quienes debían hacer una maqueta del sistema solar para la escuela. Aunque ambos tenían buenas ideas, no lograban ponerse de acuerdo porque cada uno quería hacer las cosas a su manera. El rey les sugirió que, si no podían colaborar, cada quien hiciera su propia maqueta.

Al día siguiente, camino a la escuela, discutieron nuevamente. El koala empujó al mono y le dijo que era más inteligente que él.

Un ayudante del castillo, al escuchar la discusión, le explicó al koala que decir o creer que uno es mejor no lo hace superior a los demás. El koala se quedó pensando en esas palabras y comprendió que había actuado mal. Le pidió disculpas al mono y aprendió que no debemos juzgar a las personas por lo que parecen o por lo que dicen de sí mismas.



Un gran equipo

Había una vez un zorro que estaba perdido en una ciudad desconocida. Tenía mucho miedo porque había muchas personas cerca y no sabía cómo regresar a su hogar en el bosque; de repente apareció un león! El zorro pensó que el león se lo iba a comer, pero el león era muy amable, se acercó y le dijo:

—No tengas miedo. Soy el rey del bosque y te ayudaré.

El león llevó al zorro hasta el bosque. En el camino encontraron un río muy grande. El zorro no podía cruzarlo solo, así que el león lo ayudó. Después encontraron un árbol caído que bloqueaba el camino. Entre los dos lo movieron y pudieron seguir avanzando. Cuando por fin llegaron al bosque, el zorro reconoció a muchos animales y se sintió muy feliz. Le dio las gracias al león por ayudarlo.

El león le dijo:

—Cuando trabajamos juntos, todo es más fácil.

Desde ese día, el zorro y el león fueron grandes amigos y siempre se ayudaban cuando alguno lo necesitaba.

Moraleja: Trabajando en equipo se llega más lejos.



El pingüino y el gato

Por Rodrigo Solis

El pingüino amable y el gato inteligente se encontraban en la escuela, entonces el gato estaba en su mesa haciendo los trabajos y el pingüino llegó a estorbarlo en el pizarrón así que el gato no pudo terminar sus trabajos. Pasó un rato y comenzó el recreo, el gato se encontraba enojado porque no pudo terminar sus trabajos y el pingüino estaba avergonzado porque estuvo tapando el pizarrón. Se acercó el gato a pedir disculpas por su actitud de enojo y el pingüino también pidió disculpas por interrumpir su trabajo. El gato y el pingüino se hicieron amigos.

Moraleja:

Dar y recibir disculpas es bueno para la amistad.



El conejo y el búho

Por David Juárez

Había una vez un conejo que le gustaba el fútbol pero no le gustaba escuchar a los animales. También había un búho al que le gustaba el fútbol, pero se enojaba casi siempre. Un día el búho quería aprender a jugar tan bien como el conejo, así que lo buscó y le preguntó -¿Me enseñas?- el conejo entusiasmado contestó que sí. Pasaron los días y estuvieron entrenando y el búho seguía cada uno de los consejos que le daba el conejo, controlando su enojo y logró ser un gran futbolista.



Moraleja:

Quien escucha a los demás,
aprende más.



La abeja y el gusano dicen la verdad

Por Darío Flores

Había una abeja que trabajaba en el volcán para que no estallara, su amigo era un gusano que trabajaba de bombero y usaba otros materiales para que el volcán no hiciera erupción.

Un día, mientras la abeja estaba dormida en su colmena, el gusano le robó su miel. En el trabajo, la abeja se dio cuenta que el gusano traía algo pegajoso, se dio cuenta de que era miel y le preguntó al gusano si era había robado su miel. El gusano le dijo que no, que era cemento y lo había pintado de amarillo, pero la abeja había revisado las cámaras y sabía que el gusano le estaba diciendo mentiras.

El gusano se arrepintió de lo que hizo y mejor le dijo la verdad a la abeja, así que la abeja lo perdonó, pudieron seguir trabajando para siempre juntos en el volcán y diciendo siempre la verdad.

Moraleja:
Decir la verdad
siempre es mejor.



El zorro y la serpiente

Por Daniel Martínez

Vivía un zorro en un castillo, pero había también una serpiente que le tenía envidia porque ella se arrastraba, mientras que el zorro podía caminar, eso provocó que quisiera asesinar al zorro. Un día el zorro fue a buscar comida y la serpiente lo siguió, el zorro se dio cuenta de las intenciones de la serpiente, pero le propuso conocerse y se fueron a comer. Platicaron mucho y la serpiente se dio cuenta de que podían ser amigos, la serpiente ya no quiso matar al zorro y pensó que no debía de tener envidia por no tener piernas, porque todos somos distintos y porque ahora tiene un nuevo amigo.



Moraleja: La envidia te hace perder lo que tienes.

El pingüino que no sabe y el cerdo que sí sabe

Por Mateo Sánchez

Un cerdo y un pingüino iban a la escuela, pero el pingüino no hacía caso y no escuchaba mientras que el cerdo si hacía caso y aprendía muchas cosas. Cuando crecieron fueron a la secundaria, pero el pingüino no sabía nada, así que el cerdo le ayudó y trabajaron en la escuela para que el pingüino aprendiera tanto como el cerdo y supiera muchas cosas.

Moraleja: Quien escucha, aprende más.



El mono burlón y el ratón

Por Haziél Solano

Había una vez un bosque muy lindo lleno de animales en el que vivían un mono y un ratón. El mono era conocido por burlón, bully y malo; el ratón era muy amable, cariñoso y lindo. Un día los dos se encontraron y el mono le empezó a hacer bullying al ratón por ser pequeño, pero lo que no sabía es que ese ratón pequeño era muy fuerte, ese mismo día se pelearon pero el mono era muy débil, los demás animales del bosque los separaron y terminaron la pelea, en vez de dejarlos pelear más. Todos hablaron con el mono para que no siguiera molestando a los animales porque los lastimaba y los hacía sentir mal, el mono se disculpó con el ratón y ya no volvió a ser así.



Moraleja: Aunque seas pequeño puedes ser demasiado fuerte.

El hámster, el pájaro y la pelea por el coco

Jana Hernández



En una palmera había un hámster que era muy pequeño y estaba viendo un coco, cuando se dio cuenta de que había un pájaro volando y se detuvo también en la palmera porque quería el mismo coco. Los dos empezaron a pelear porque querían el coco para su familia y no quedarse sin comer; se seguían peleando y se dijeron malas palabras, pero entonces se dieron cuenta de que el coco era muy grande y no se lo podían llevar todo, así que dejaron de pelear y decidieron partir el coco en dos y compartirlo.

Moraleja:

Es mejor compartir que pelear por las cosas



El pájaro y el hámster

Camila Hernández

Había una vez un hámster en una palmera que parecía que estaba paseando y mientras paseaba, un pájaro lo estaba siguiendo, entonces el pájaro lo saludó- Hola amigo - y el hámster le respondió -¿por qué me dices amigo si yo no soy tu amigo?- El pájaro intentó hablar con el hámster, pero no se dio cuenta de que estaba muy ocupado. Comenzaron a discutir y después de un rato, el pájaro se dio cuenta de que el hámster estaba practicando para una carrera, así que dejó de interrumpirlo. El hámster en realidad era muy rápido, fuerte, cariñoso, pero estaba concentrado en su entrenamiento. Cuando el pájaro vio correr al hámster se sorprendió y decidió apoyarlo en su carrera. El hámster corrió muy rápido y ganó la carrera, el pájaro le aplaudió mucho y ambos se dieron cuenta de que podían ser mejores amigos.



Moraleja:

Aunque seas pequeño puedes hacer cosas grandes

El gato y el conejo

Annett Merino

Estaba un día un gato grande y cariñoso en el bosque cuando vio pasar un conejo pequeñito y gruñón, entonces el conejo le dijo al gato que se quería pelear con él porque quería demostrar que era el más fuerte y más gruñón de todo el bosque, pero el gato no quería problemas con el conejo y como tenía miedo se fue corriendo, pero el conejo lo alcanzó y empezó a pegarle. El gato tomó valor y le dijo - ¡Déjame! Yo no te hice nada para que me golpearas - entonces el conejo se detuvo y se puso a pensar que lo que hizo estuvo mal y le dijo al gato - Perdón, me equivoqué y no debí golpearte - El gato lo perdonó y le dijo al conejo - Nunca te sientas más que el otro, porque te puedes sorprender.



El cerdito y el pingüino

Lenny Andrade

Estaba un cerdito comiendo pizza y le dijo al pingüino que no le daría pizza porque no sabe bien, que mejor lo invita a su casa porque está hecha de dulces. Cuando el pingüino llegó a la casa del cerdito, vio que tenía más pizza y cuando la probó, descubrió que sabía muy bien y que el cerdito le había mentido. Se dijeron malas palabras, se empezaron a pelear y el pingüino se fue a su casa muy enojado.

Después el cerdito fue a la casa del pingüino con la intención de reclamarle, pero lo pensó mejor y se disculpó por haberle mentido. El pingüino lo disculpó y se dieron un abrazo y chocaron las manos como señal de que otra vez eran amigos.

Moraleja:

La mentira siempre se descubre.



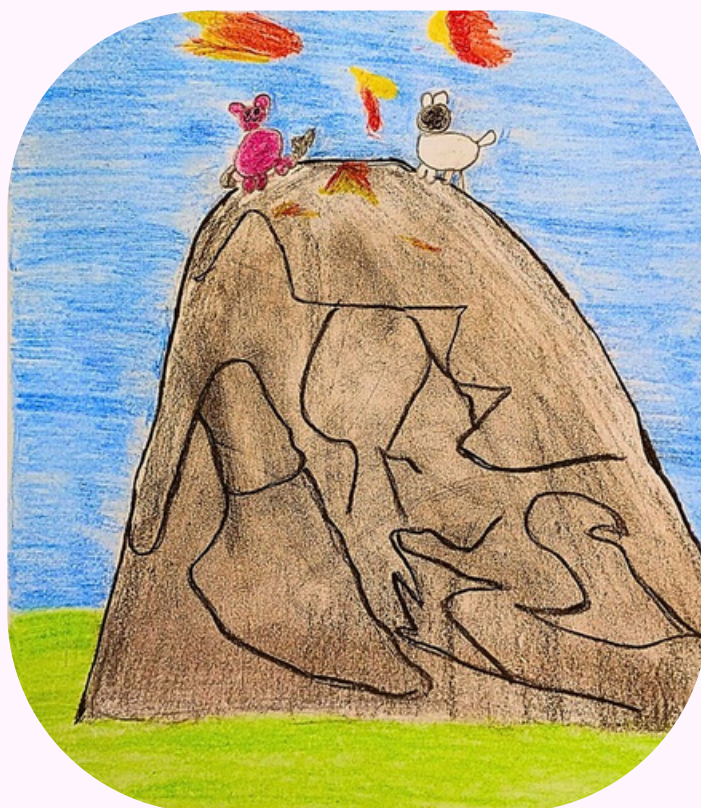
El cerdito que engañó a su amiga la oveja

Iker Atlisqueño

Hace muchos años en una granja había un cerdito mentiroso y una oveja jugando muy cerca de un volcán. El cerdito sabía que el volcán estaba activo así que pensó que sería divertido hacerle creer que no estaba activo diciéndole -¡oye oveja! ¿sabes que este volcán no hace nada? Está apagado, ¡avienta esta piedra dentro del volcán!- La oveja no le creía pero el cerdito siguió insistiendo, hasta que un día la oveja se subió al volcán y dijo -Creo que tienes razón cerdito- y aventó la piedra; el cerdito se rió porque pensó que la oveja no lo iba a hacer, pero después de un rato el volcán aventó un poco de lava. Los dos se asustaron y salieron corriendo, la oveja le reclamó al cerdito por mentirle, pero al ver lo que había pasado el cerdito se disculpó con su amiga y le dijo -no volveré a engañarte, porque nos pudimos haber quemado con la lava, por hacer que te subieras y lanzaras la piedra- la oveja aceptó las disculpas y siguieron siendo amigos.

Moraleja:

Decir la verdad siempre es mejor.



LIBERTAD

EN

LETRAS



Jugar sin golpearlos, ni lastimarnos

Autoras/es: Melisa Hernández, James Pérez, David Macia, Alan Hernández

Ingredientes:

- 1 taza de pedir prestado
- 1 ½ taza de decir la verdad
- 2 tazas de ¿qué quieres jugar?
- 2 cucharadas de hablar suavemente
- 1 pizca de decir gracias
- 1 cucharada de ser amoroso
- 1 cucharada de decir la verdad



Procedimiento:

1. En la licuadora ponemos 1 taza de pedir prestado, 2 tazas de ¿qué quieres jugar?, 2 cucharadas de hablar suavemente, 1 ½ taza de jugar con todas/os aunque no sean amigas/os y 1 pizca de decir gracias.
2. Prendemos la licuadora y lo revolvemos todo por 2 minutos y lo ponemos en un tupper.
3. Servimos con una cuchara grande un poco de la mezcla en una sartén, con 1 cucharadita de hablar suavemente para que no se pegue.
4. Preguntamos qué fruta quieren, si fresa o plátano y le ponemos 1 cucharada de ser muy amoroso y 1 cucharada de decir la verdad.
5. Por último, preparamos dos crepas de jugar sin lastimarnos, las compartimos entre todos y decimos ¡Buen provecho!



Una convivencia saludable en familia

Autoras/es: Elena Bonilla, Obdulia Mondragón, Alexa Cruz, Julio Cruz.

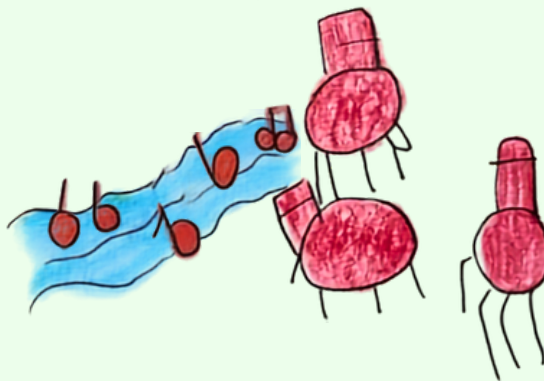
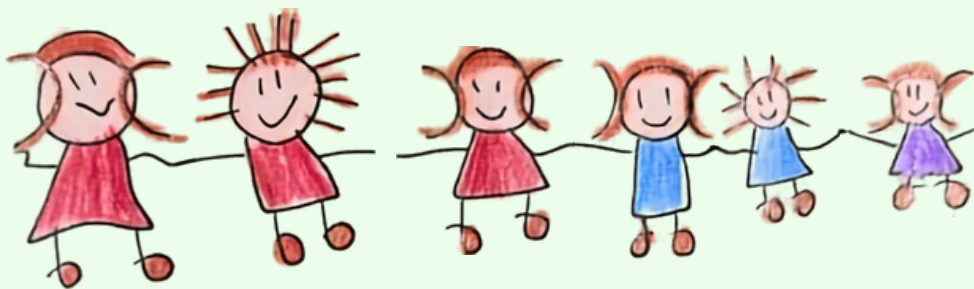
Ingredientes:

- 2 litros de amabilidad
- 1 taza de muchos juegos
- ½ taza de abrazos
- 1 taza de compartir entre todos
- 1 cucharadita de ayuda



Procedimiento:

1. En un bowl ponemos primero 1 taza de muchos juegos como: un brincolín, unas sillas, globos de colores y un ajedrez.
2. Luego, le ponemos 2 litros de amabilidad, ½ taza de abrazos y 1 taza de compartir entre todos.
3. Se revuelve todo y le agregamos una pizca de ayuda.
4. Ya mezclados todos los ingredientes, nos ponemos a servirles a toda nuestra familia; a mamá, papá, tías/os, abuelitas/os y tatarabuelas/os.
5. Y les decimos: ¡buen provecho!



La receta para tener verdaderos-as amigos-as

Autoras/es: Tania Guzmán y Hugo Cruz

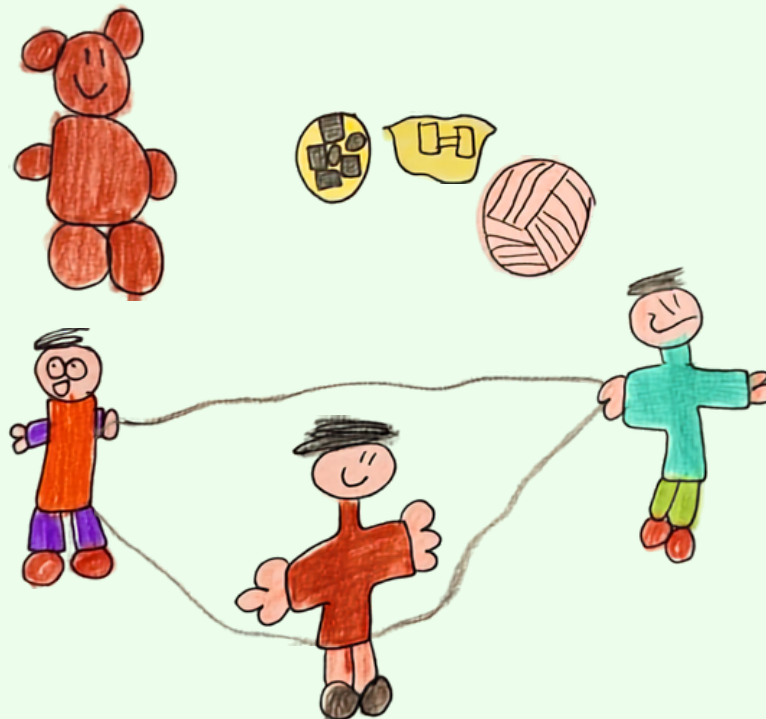
Ingredientes:

- 1 taza de amabilidad
- ½ taza de ser muy agradables
- 1 cucharada grande de buena compañía
- 1 cucharada pequeña de respeto
- 1 pizca de ayuda a los demás cuando están en problemas
- 1 cucharada pequeña de chocar las manos entre nosotrxs



Procedimiento:

1. Se pone en un plato extendido 1 taza de amabilidad.
2. Luego, se añade 1 cucharada de chocar las manos entre nosotrxs y agregamos 1 cucharada pequeña de respeto.
3. Después, ponemos 1 cucharada grande de buena compañía, ½ taza de ser muy agradables y 1 pizca de ayuda a los demás cuando están en problemas y revolvemos todo con una cuchara.
4. Para terminar, servimos la amabilidad en seis platos y los compartimos con nuestras/os amigas/os y les decimos ¡buen provecho!



Receta para compartir juegos y juguetes.

Autoras/es: Katherine Ramírez, Carlos Juárez, Samantha Ventura, Mateo Romero

Ingredientes:

- 2 cucharadas de respeto
- 2 cucharadas de generosidad
- 1 taza de paciencia
- 1 taza de amabilidad
- 1 cucharada de alegría

Procedimiento:

1. En un recipiente coloca el respeto y la amabilidad.
2. Agrega paciencia y mezcla con cuidado.
3. Añade la generosidad y la alegría.
4. Revuelve todo muy bien para que no quede ningún pedacito de enojo.
5. ¡Listo! Ahora todos y todas pueden jugar juntos y divertirse.



Receta para cuidarnos entre todas y todos.

Autoras/es: Moisés Benítez, Santiago Sandoval, África García, Monserrat Castillo, Mía Castillo, Andrea Jacinto, Diego Ortega, Melissa Jiménez, Katherine Ramírez.

Ingredientes:

- 10 tazas de respeto
- 1 taza de jugar como amigos
- 1 pizca de abrazos y amistad
- 2 cucharadas de mucho cariño
- 1 pizca de escucharnos
- 1 taza de palabras mágicas



Procedimiento:

1. Primero vaciamos las tazas de respeto de los niños y niñas de Xochimilco y la taza para jugar como amigos.
2. Después añadimos la taza de palabras mágicas: Por favor, gracias, perdón y de nada.
3. Y le agregas una pizca de escucharnos para hacernos caso.
4. Después nos damos 2 cucharadas de mucho cariño y una pizca de abrazos y amistad. ¡Así nos cuidamos todos!



Receta para ganarle a la furia.

Autoras/es: Samantha Ventura y Abel Bartolo

Ingredientes:

- 1 taza de tiempo fuera
- 3 cucharadas de respiraciones profundas
- 1 vaso de apretar y soltar los puños
- 1 cucharadita de pensamientos bonitos
- 1 plato de calma
- 1 pizca de abrazos



Procedimiento:

1. Para comenzar, como la furia está muy caliente, hay que ponerse los guantes.
2. Vamos a batir la furia por 3 minutos en lo que se va enfriando.
3. Una vez que la furia esté fría, le agregamos 1 taza de tiempo fuera.
4. Añadimos 3 cucharadas de respiraciones profundas.
5. Mientras batimos todo, hay que ir agregando 1 vaso de apretar y soltar puños para ablandar la masa.
6. Después, ya que nuestra masa tenga un sabor rico, le agregamos una cucharadita de pensamientos bonitos para darle mejor sabor.
7. Por último, agregamos un plato de calma y la furia se ha convertido en una galleta de felicidad.
8. Si es posible, agregamos una pizca de abrazos y metemos al horno por 10 minutos, nos ponemos los guantes y sacamos nuestras galletas de felicidad y podemos comerlas para dejar la furia atrás.





CREANDO
SUEÑOS



El mago y su amigo

Por Alexa Martínez, Valentina Romero e Israel Morales

Había una vez una maga que era güerita, alta, de pelo muy largo y de ojos azules. Su nombre es Lulú y le gustaba vestirse de color azul.

Lulú se había ido de viaje al bosque; escogió un bosque grande con muchos árboles para explorar y practicar sus trucos de magia. En ese bosque había muchos animales interesantes como el zorro, el oso y el cocodrilo que Lulú sólo había visto en internet. Cuando llegó la maga al bosque, se emocionó de todo lo que pudo ver, con tantos colores. Además de los sonidos que pudo escuchar.

Después de un rato, hizo un hechizo con un lápiz que tenía. Este lápiz era mágico. Al sacarlo, lo pudo hacer grandote, con una punta muy grande y filosa y una goma muy resistente. Este lápiz lo usaba para escribir cuentos mágicos.

Lulú comenzó con su primer cuento; se inspiró con todo lo que veía en el bosque, pero de repente escuchó algo a lo lejos. Al investigar para saber qué era, se dio cuenta de que era un oso, pero no un oso cualquiera.

Lulú sabía que lo había leído en alguna parte y de repente se acordó que el oso, era el papá del cuento de Ricitos de Oro. Como Lulú era muy fan de ese cuento, pensó acercarse al oso para pedirle su autógrafo. Aunque el oso era muy grande, a Lulú no le dio miedo.

Se armó de valor y le preguntó al oso si le daba su autógrafo; el oso fue amable y aceptó. Lulú sacó su lápiz mágico y el oso se emocionó al ver que era un lápiz especial. Lulú le contó por qué era especial y el oso la invitó a su casa para que pasara todas sus vacaciones con su familia, para que juntos escribieran y leyeran los cuentos que salían de su lápiz mágico.



Una tarde en el museo.

Por Laura Cenobio

Había una vez un Ajolomonstruo alto y gordito. Tenía un abrigo de peluche que escupía colores y unas botas para andar cómodo en la tierra y en el agua.

Un día fue al museo que era como un castillo de piedra, se encontraba ubicado en una montaña, un lugar oscuro y rodeado de árboles. En la entrada, el museo tenía unas enormes estatuas de piedra con forma de dragón.

El Ajolomonstruo se llevó sus gafas oscuras para conocer el museo. Con ellas podía ver a través de las paredes. Además, le servían para ver mensajes que le llegaban de sus amigos los monstruos.

Pasó horas visitando las salas del museo, pero en un momento se dio cuenta de que estaba perdido. Pues se estaba divirtiendo tanto que olvidó el camino que había tomado.

Después de un rato de estar intentando recordar el camino de regreso, encontró un laberinto de árboles, que curiosamente tenían una señal especial como si fuera un acertijo. Intentó descifrarlo y se dio cuenta de que unas señales le decían que fuera a la izquierda, otras a la derecha o que caminara recto. Confió en sus instintos de monstruo y sus gafas para poder encontrar el camino de regreso.

En el camino encontró a Levi, un fantasma de color azul y bajito. Platicaron un rato, y Ajolomonstruo se enteró de que Levi vivía en el museo y en agradecimiento se encargaba de cuidarlo.

Al llegar al final del laberinto, se despidieron y quedaron en verse próximamente para vivir más aventuras juntos.



Las aventuras del pirata

Por Christian González y Jonathan Lira

Cierto día, un pirata con corbata iba en el mar rumbo al norte, cuando de repente vio una playa con un arcoíris. Sabía que esa playa estaba encantada y eso le gustó, ya que al pirata le fascinaba todo lo mágico.

En esa playa todos los días salía el arcoíris que iluminaba a los animales del lugar, que eran animales que comúnmente ya no se veían o que creían que no existían, como el tiburón con un solo diente.

El pirata llamado Jorge fue a un concurso en Playa Arcoíris para participar en el juego de las escondidas. Al anunciar que se podían esconder, Jorge corrió muy a prisa y se escondió en un lugar que sabía que no lo iban a encontrar y así fue: nadie logró encontrarlo, pues pasaban los minutos y nada. Pero lo que Jorge no sabía es que estaba en un lugar llamado el escondite de las brujas.

Sin querer, ganó el primer lugar y le dieron el trofeo del año 2014 por ser el más rápido, astuto y divertido.

Momentos después, un barco perdido aterrizó en la isla. Ahí venía un científico llamado Kike quien desesperado, se aventó al agua y empezó a ahogarse. Jorge el pirata lo ayudó, lo curó y le invitó a comer.

Repentinamente, el pirata Jorge se enfermó y Kike, el científico, le ayudó a saber cuáles plantas eran tóxicas y comestibles para que pudiera mejorar. Y Kike se quedó con él hasta que se recuperó.

De esta aventura se hicieron grandes amigos.



La poción mágica

Por Alexa Martínez, Valentina Romero e Israel Morales

Había una vez una maga que era güerita, alta, de pelo muy largo y de ojos azules. La maga se llamaba Lulú y le gustaba vestirse de color azul.

Lulú se había ido de viaje al bosque. Escogió un bosque grande con muchos árboles para explorar y practicar sus trucos de magia. En ese bosque había muchos animales interesantes como el zorro, el oso y el cocodrilo que Lulú solo había visto en internet.

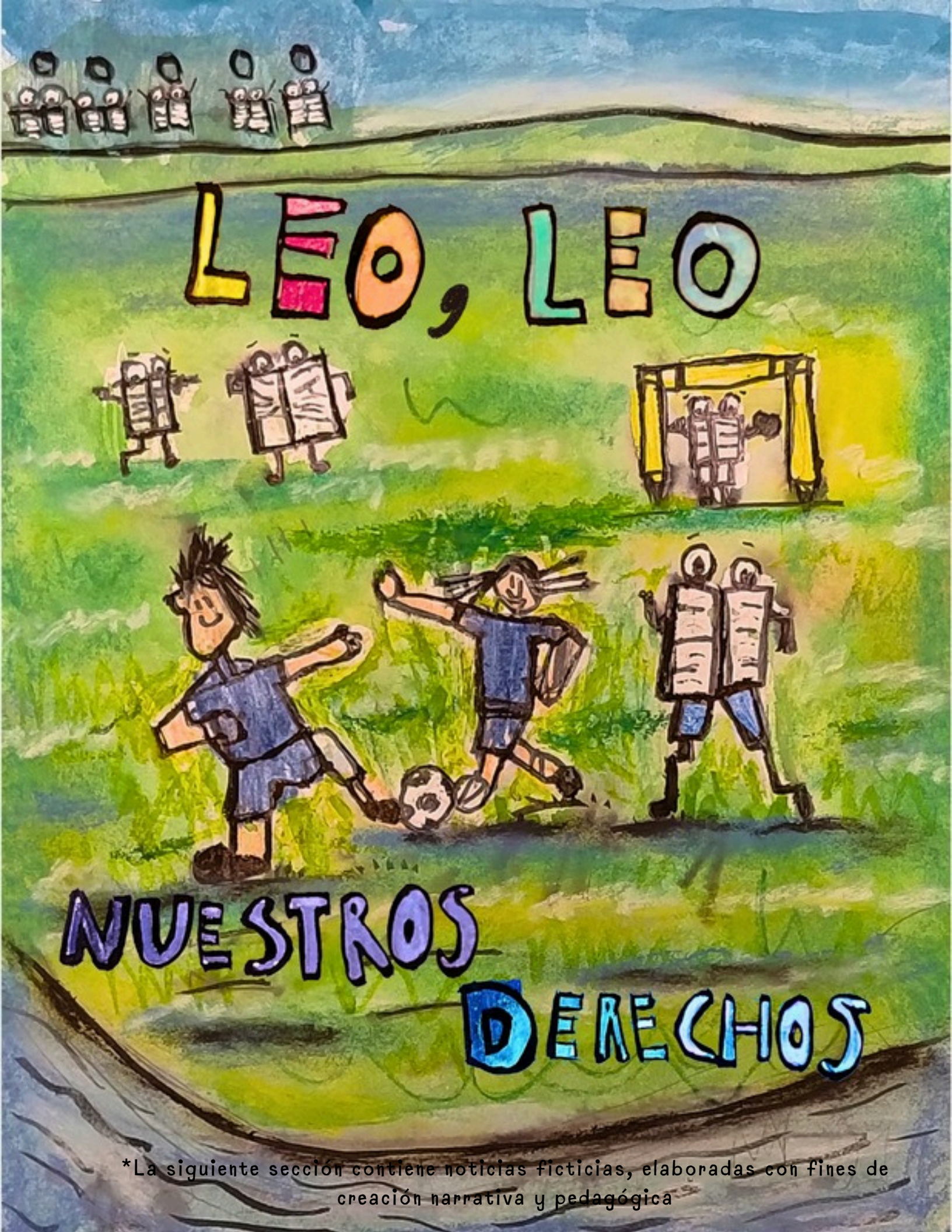
Cuando llegó la maga al bosque, se emocionó de todo lo que pudo ver, con tantos colores. Además de los sonidos que pudo escuchar.

Después de un rato, hizo un hechizo. Lo hizo con un lápiz que tenía. Este lápiz era mágico. Al sacarlo, lo pudo hacer grandote, con una punta muy grande y filosa y una goma muy resistente. Este lápiz lo usaba para escribir cuentos mágicos.

Lulú comenzó con su primer cuento; se inspiró con todo lo que veía en el bosque, pero de repente escuchó algo a lo lejos. Al investigar para saber qué era, se dio cuenta de que era un oso, pero no un oso cualquiera. Lulú sabía que lo había leído en alguna parte y de repente se acordó que era el oso, papá del cuento de Ricitos de Oro. Como Lulú era muy fan de ese cuento, pensó acercarse al oso para pedirle su autógrafo. Aunque el oso era muy grande, a Lulú no le dio miedo.

Se armó de valor y le preguntó al oso si le daba su autógrafo; el oso fue amable y aceptó. Lulú sacó su lápiz mágico y el oso se emocionó al ver que era un lápiz especial. Lulú le contó por qué era especial, por lo que el oso la invitó a su casa para que pasara todas sus vacaciones con su familia, para que juntos escribieran y leyeran los cuentos que salían de su lápiz mágico.





LEO, LEO

NUESTROS DERECHOS

*La siguiente sección contiene noticias ficticias, elaboradas con fines de creación narrativa y pedagógica

ESCUELA PRIMARIA QUILAZTLI BUSCA COMBATIR LA DISCRIMINACIÓN

Por Alexis Lara

Ante los diversos casos de discriminación que sufren las niñas por parte de sus compañeros por cuestiones de género, las compañeras de la escuela primaria proponen hacer un programa con perspectiva de género.

El programa propuesto por las alumnas busca combatir la discriminación y tiene pensado comenzar el próximo 30 de junio del 2026. Los directivos respaldaron la iniciativa de las compañeras y brindarán un taller con perspectiva de género para usuarios/as y personal de la institución. Las compañeras manifestaron sufrir bullying por parte de sus compañeros al no dejarlas jugar fútbol “porque las niñas no juegan al fútbol”. Las madres de familia piden respeto para sus hijas. Las alumnas buscan sensibilizar a sus compañeros sobre la discriminación de género que viven y quieren generar espacios donde todas/os puedan jugar.



➤ **Escuela secundaria crea nuevas actividades y juegos para fomentar igualdad.**

Por Brayan Sandoval



La escuela Ignacio Ramírez crea un torneo mixto de varias disciplinas como fútbol, básquetbol, beisbol, voleibol, y tochito para fomentar la igualdad. Las niñas y niños podrán participar sin importar la edad, el género, el color de piel o la lengua que hablen. El torneo se llevará a cabo el día 25 de julio del 2026 en el Centro Deportivo de Xochimilco, las actividades comenzarán a las 9 am y estarán divididas por categorías; poni, infantil, y juvenil. El torneo busca que las niñas, niños y adolescentes participen en igualdad de condiciones en cualquiera de las disciplinas.

BULLYING ESCOLAR



Por Natalia y Ariadne Salamanca

Maestros y maestras humillan y agreden a estudiantes de bajos recursos.

Xochimilco, Ciudad de México, 29 de junio de 2026, adolescentes del CETIS 59 expresaron su descontento a través de un buzón de quejas por las constantes agresiones por parte de sus maestros por sus escasos recursos.

El día lunes 29 de junio llevaron a cabo una reunión con la prensa y los medios libres para pedir ayuda ante las constantes agresiones que han recibido, buscando el diálogo con las autoridades correspondientes. Dentro de sus demandas expresaron: “Las niñas, niños y adolescentes tenemos derecho a la no discriminación”.

➤ *Tu voz tiene impacto*

Por Noé Ramos

Niños, niñas y adolescentes participan para mejorar los espacios recreativos en Xochimilco.

El pasado 03 de junio el gobierno de la Ciudad de México acepta la participación de niños, niñas y adolescentes para mejorar los espacios recreativos en Xochimilco y coloca buzones de votación para escuchar sus propuestas. La iniciativa busca que ellos/ellas participen y propongan, por primera vez en la historia, iniciativas para mejorar espacios recreativos donde se puedan desarrollar plenamente. Este es el primer paso para incluirnos, sin embargo, queda mucho por hacer, anuncian las niñas, niños y adolescentes de la alcaldía.



Nota: Esta iniciativa ayuda a que niños, niñas y adolescentes ejerzan su derecho a la participación.

NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES MARCHAN SOBRE SU DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN DE FORMA PACÍFICA.

Niños, niñas y adolescentes de varias escuelas se reúnen para marchar en el centro de Xochimilco.

Por Luna y Estrella Hernández



En Xochimilco CDMX, el día 19 de junio de 2026 se llevó a cabo una manifestación pacífica, donde un grupo de niñas de varias escuelas marcharon de Nativitas al centro de Xochimilco para expresar su derecho a la libre expresión. Los medios locales se entrevistaron con ellas para conocer sus peticiones, la más sobresaliente es, hacer una radio comunitaria con ayuda de sus escuelas para que niñas, niños y adolescentes puedan dialogar sobre temas de su interés, poner música que les guste y poder informar a su comunidad.

➤ **Escuela Secundaria Técnica No 28 Francisco Goitia garantiza igualdad y transforma la vida de niños, niñas y adolescentes.**

Como parte de las prácticas públicas inclusivas niños, niñas y adolescentes acceden a educación, salud, deporte y participación en igualdad de condiciones.

Por Melanni Muñoz

El 17 de junio la Escuela Secundaria Técnica No. 28 Francisco Goitia de la alcaldía Xochimilco, anunció que llevará a cabo la estrategia “mismas oportunidades mismos derechos” con el objetivo de asegurar que todos los niños, niñas y adolescentes puedan desarrollar su proyecto de vida sin que el género, la discapacidad, el origen étnico o la situación económica sean obstáculos.



Las estrategias incluyen becas educativas, instalaciones deportivas accesibles, atención médica gratuita y espacios de participación infantil para conocer su comunidad. La iniciativa comenzará sus actividades el próximo ciclo escolar y busca promover el respeto a la diversidad garantizando que todas las niñas, niños y adolescentes sean tratados y tratadas con igualdad.

FUERA DE PARTIDO

Los aficionados de Noruega discriminaron a los aficionados de Haití al ganar el partido en el estadio Banorte.

Los aficionados noruegos celebraron la victoria ante Haití de 2 a 0, lamentablemente, los aficionados discriminaron a niñas, niños y adolescentes del equipo contrario, lo que provocó que niños, niñas y adolescentes se manifestaran afuera del estadio Banorte en contra de la discriminación y piden a la FIFA que exista una consecuencia ante este tipo de acciones. Algunos videos de los acontecimientos se hicieron virales en las redes sociales y se etiquetó al gobierno de la ciudad de México y a la FIFA.

La acción de niños, niñas y adolescentes hizo que la FIFA sacara un comunicado donde advirtió a todos los equipos participantes del mundial que, si se vuelve a presentar una situación similar, el equipo quedaría descalificado del torneo.

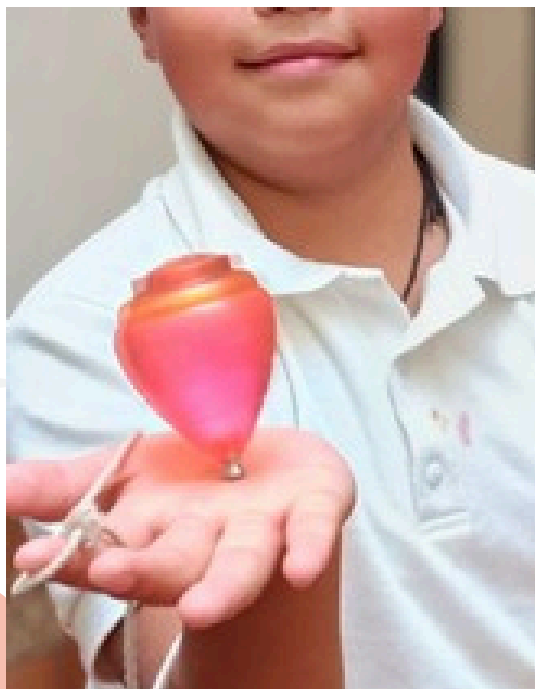
Por Said Peredo y Josgar Lira



➤ EL TORNEO DE TRUCOS Y PICOTAZOS

El torneo de la juventud que busca incentivar la participación de chicos y grandes.

Por Santiago Flores



El pasado 27 de febrero del 2026 en la alcaldía Xochimilco un chico realizó un torneo de trompos llamado "Los trucos del ajolote", donde participaron muchos niños, niñas y adolescentes de 8 a 18 años de edad sin distinción alguna. Algunos participantes vinieron de otros estados de la república como San Luis Potosí, Aguascalientes, Nayarit y Michoacán, los principales trucos que presentaron los participantes fueron el bumerang, la cobra, voladores de Papantla, cohete, entre otros. Además, se llevó a cabo un encuentro de picotazos, donde el concursante Jonatan resultó campeón de los diferentes encuentros. Finalmente, los niños, niñas y adolescentes se divirtieron y acordaron llevar a cabo un siguiente torneo con sede en Zapopan, Jalisco porque comprendieron que el torneo ayudó a que los niños, niñas y adolescentes ejerzan su derecho al juego, esparcimiento y actividades culturales de forma recreativa y sin violencia.

NIÑOS Y NIÑAS REGRESAN A LA ESCUELA

El metro en coordinación con la SEP impulsa programa para combatir el trabajo infantil.

Por Santiago Solís



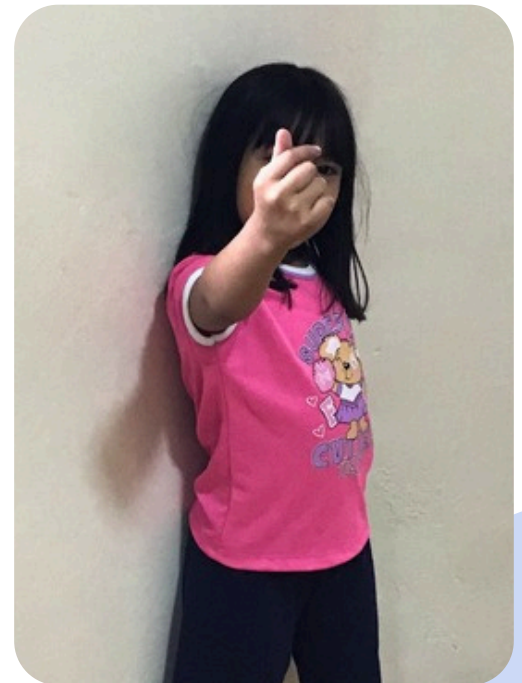
Personal del metro de la CDMX en colaboración con la SEP salieron a las calles para apoyar a niños, niñas y adolescentes trabajadores con la intención de disminuir el trabajo infantil. Los trabajadores de la SEP y del sistema de transporte colectivo buscan apoyar a niños, niñas y adolescentes trabajadores por medio de becas familiares para que continúen estudiando. La beca tiene beneficios extras como apoyo alimenticio en comedores comunitarios, apoyo con útiles escolares, así como uniformes y gastos médicos. Además, tendrán acceso a actividades deportivas en distintos deportivos de toda la Ciudad de México. Las becas se comenzarán a entregar en el 2027, informó la SEP y el Metro de la Ciudad de México.

➤ LA NIÑA DEL CORAZÓN COREANO

NNA aprenden acerca del derecho a la identidad

Por Naomi Pérez

Una chica de secundaria contó ser fan del K-pop y las series coreanas, por lo que le gustaba hacer la seña de "corazoncito coreano" con sus amigas, hasta que el día de ayer a la hora del recreo mientras estaba haciendo "corazoncito coreano" con sus amigas, un grupo de niños con los que se lleva mal le dijeron que ella no podía hacer eso porque ella es de México. Poco después de ser molestada por sus compañeros, llegaron las amigas y hermana de la niña y la defendieron diciéndole que tenía derecho a expresarse haciendo "corazoncito coreano", que es parte de su derecho a la identidad y que ella podía ser como quisiera, sin que los niños que la molestaban pudieran seguir incomodándola por sus gustos.



MADRE GOLPEADORA

Personas de los alrededores del mercado Indios Verdes detienen a madre que estaba golpeando a su hijo

Por Lucero Juárez

El día 25 de febrero de 2026 al llegar al mercado Indios Verdes una madre trabajadora de 34 años se preparaba para abrir su local con ayuda de su hijo, pero al pedirle que la apoyara se dio cuenta de que el niño no estaba y se había escapado del puesto para ir a jugar con sus amigos, al darse cuenta, la madre fue a buscarlo muy enojada y cuando lo encontró jugando comenzó a golpearlo muy fuerte, por lo que personas de distintos locales llegaron a



separarlos ya que los golpes que le daba si eran fuertes. Después de separarlos, las personas de los otros locales llamaron a la patrulla y se llevaron a la mamá, mientras que al niño lo llevaron al hospital. Finalmente le quitaron el niño a la mamá para que ya no viva más maltrato.

➤ UNA VIDA SIN SALUD

Niños, niñas y adolescentes de Oaxaca reportaron la falta de medicinas y vacunas en los hospitales.

Por Camila Mondragón



Desde hace 3 meses en el estado de Oaxaca no le han dado vacunas a las personas, los niños se enferman a diario pero no se cuenta con medicinas en el estado para poder curarlos. Niños, niñas y adolescentes reportaron a las autoridades la falta de medicamentos y vacunas en todos los hospitales, ya que constantemente se enferman y no los pueden curar por falta de medicamento, lo cual les afecta más debido a que el clima en las noches suele ser muy frío. Las autoridades les mandaron medicamentos suficientes y vacunas para que todas las personas tuvieran buena salud, pero varias personas sufrieron enfermedades muy graves, no todos los niños, niñas y adolescentes pudieron curarse y trágicamente murieron.

SI AL ESTUDIO

Madre soltera pone a su hija a trabajar aunque la niña prefiere estudiar

Por Sofia Reyes

San Juanico, en el Estado de México ha sido testigo de la historia de una niña de 14 años que va en 2° de secundaria, ella reportó que desde hace 2 meses su madre la sacó de estudiar para ponerla a trabajar y le dice que “estudiar no sirve para nada”. Aunque la niña cuenta que tiene buenas calificaciones y aprovecha al 100% sus estudios, la madre de la niña la sacó de estudiar para ponerla a trabajar, diciéndoles que “la escuela no te servirá de nada” y siempre asegurándole que “nunca iba a llegar a tener una carrera”. Las autoridades se enteraron del reporte y acudieron por la niña, comentando a la madre que la educación es un derecho, por lo que le quitaron la custodia y se la llevaron a la niña para que se quedara en el DIF.



Agradecemos el tiempo y atención para la lectura de los diferentes textos que las niñas, niños y adolescentes que asistimos a ednica hemos escrito para este número con apoyo de las educadoras.

Estos textos fueron escritos con mucho cariño, creatividad y con mucha imaginación.

Esperamos que nos sigan leyendo en este y en los próximos números de nuestra revista Arcoiris de letras.

¡Nos vemos pronto!

María Fernanda Ramírez Aparicio

Creditos

Agradecemos a los autores y autoras, su creatividad y valioso trabajo

Centro comunitario Morelos

1. Alan Hernández
2. Alexa Cruz
3. Annett Merino
4. Camila Hernández
5. Camila Mondragón
6. Carlos Martínez
7. Darío Flores
8. David Macia
9. Elena Bonilla
10. Hugo Cruz
11. James Pérez
12. Jana Hernández
13. Julio Cruz
14. Lenny Andrade
15. Lucero Juárez
16. Mateo Sánchez
17. Melisa Hernández
18. Naomi Pérez
19. Obdulia Mondragón
20. Oliver Solano
21. Sofía Reyes
22. Tania Guzman

Centro Comunitario Xochimilco

1. Abel Bartolo
2. Africa Benitez
3. Alexis Lara
4. Alma Ramón
5. Ana Hernández
6. Ariadne Bouchot
7. Ariadne Salamanca
8. Brayan Sandoval
9. Carlos Juárez
10. David Juarez
11. Diego Ortega
12. Israel Pozos
13. Jimena Lara
14. Jonathan Lira
15. Josgar Lira
16. Juan Lazcano
17. Khaterine Ramirez
18. Laura Cenobio
19. Luis Rojas
20. Luna Hernández
21. Mateo Muñoz
22. Mateo Romero
23. Melani Muñoz
24. Melissa
25. Mía Castillo
26. Moises Benitez
27. Monserrad Castillo
28. Natalia
29. Noé Gonzáles
30. Oswaldo De la Portilla
31. Rodrigo Solis
32. Said Peredo
33. Samantha Ventura
34. Santiago Ali
35. Santiago Sandoval
36. Santiago Solis
37. Valentina Romero

Esta revista fue realizada por las niñas, niños y adolescentes que participan en las actividades de ednica, I.A.P., gracias al apoyo de Nacional Monte de Piedad, Wahaca LTD, Schneider National de México, El Puerto de Liverpool, Fundación Compartamos, Inter Fundación, Fundación Televisa, Promotora Social México y Fundación De La Salle México I.A.P.

¡Para que te inspires e imagines!

